

みなさんが心から元気になりますように

Wish

Ashikaga Fujimidai Hospital
Information Magazine Vol.4

広報誌 VOL.4 2006
5.1

Contents

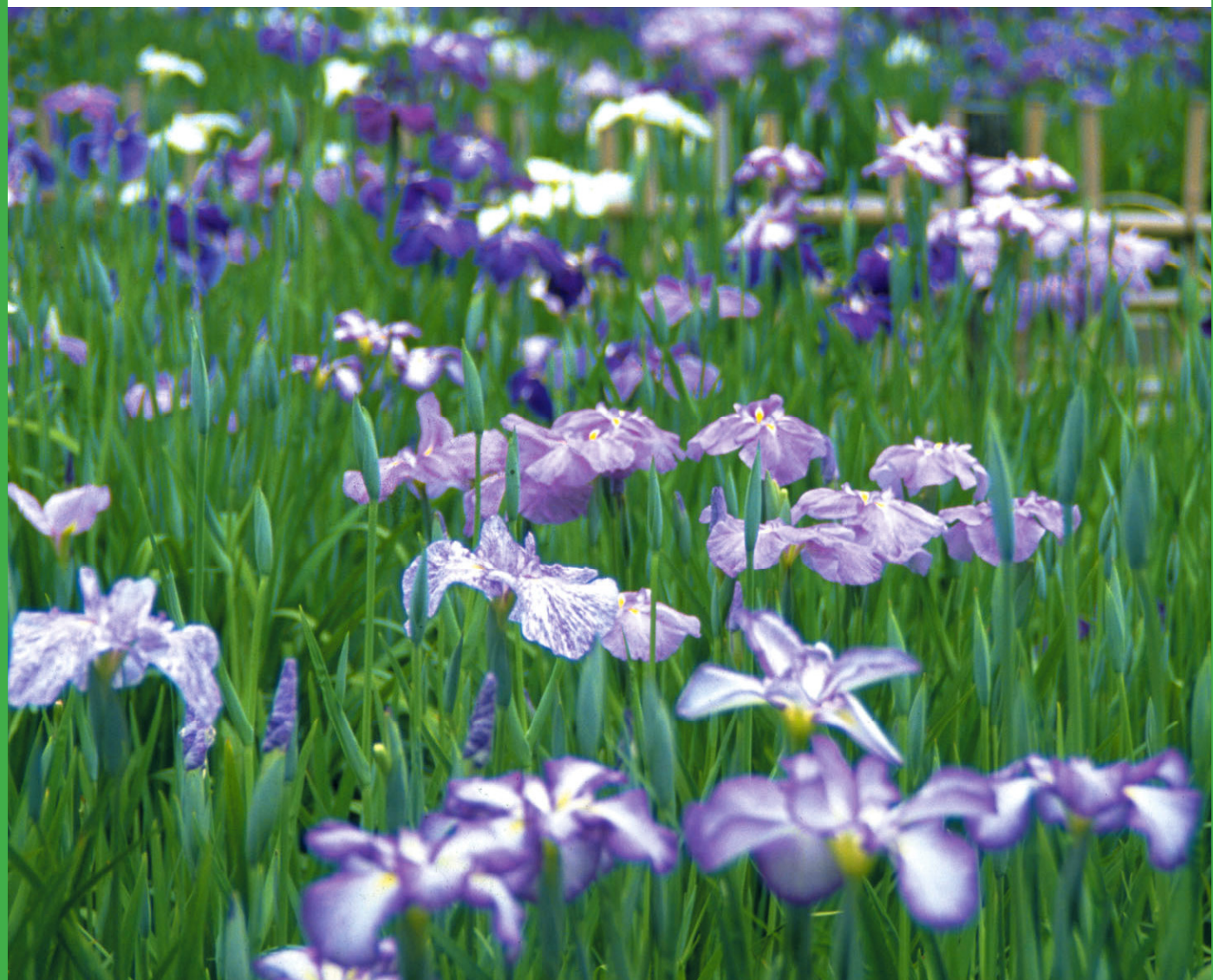
- 患者様満足度調査結果報告
- 「自立支援医療」がスタート
- ソフト食を現場から
- ハーブを楽しむ ～ レモングラス ～



Ashikaga
Fujimidai
Hospital

医療法人根岸会
足利富士見台病院

〒326-0845 栃木県足利市大前町1272
TEL.0284 (62) 2448
FAX.0284 (62) 9608
E-mail:iji@negishikai.com
<http://www.negishikai.com>



患者様満足度調査結果報告

昨年11月14日～11月25日までの約2週間、当院に入院・通院中の患者様およびご家族様にご協力をお願いし、『患者様満足度調査』をおこないました。この調査は、当院のサービス推進委員会が中心になって実施しており、今回で第2回目となり、今回は主なテーマを、以下の2つに絞って実施し、皆様にご回答いただきました。

①当院の対応について ②ご利用される皆様が当院に期待されるもの

①については、全体的に満足の声をお寄せいただきました。
②については、いくつかの選択肢から複数回答でお選びいただきました。
*病院をご利用されるときに重要だと考えるもの(外来)
結果は回答の多い順に以下のようになりました。



ご協力ありがとうございました！

① 診療の質	② 職員の対応	③ 清潔感	④ 療養環境	⑤ 設備・空調
--------	---------	-------	--------	---------

病棟では特にお食事についてのご要望が多く、入浴に対しても関心が高いことがうかがえ、患者様に合った特色ある医療を提供させていただく必要性を再認識しました。

サービス推進委員会より

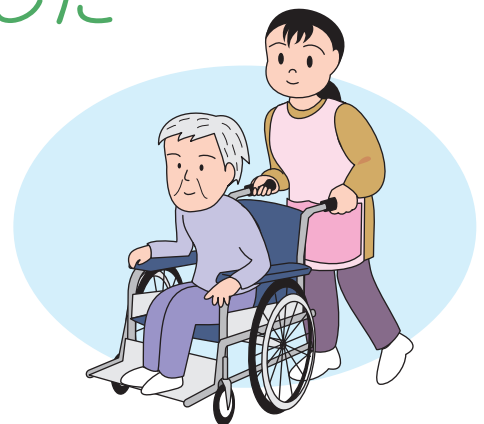
今回は紙面の都合で結果の一部を掲載させていただきました。
患者様およびご家族様には、ご理解ご協力を賜り御礼申し上げます。いただいた貴重なご意見を活かすよう、個々のご意見についても検討してまいります。
このような機会以外でも、ご意見・ご質問等がございましたら、お気軽にスタッフに声をおかけください。『患者様の声ボックス』にお寄せいただいても結構です。

『自立支援医療』が始まりました

『障害者自立支援法』の施行に伴い平成18年4月1日より自立支援医療が始まりました。この制度は精神疾患を持ち通院医療を受ける方が、公費によって医療費の補助を受けられる制度です。

☆患者様は原則として1割負担となります。
(所得に応じて負担の上限は異なります。)

自立支援医療をご希望される方、説明をお聞きになりたい方は、
精神保健福祉士(石田、橋本、小林)まで



～やわらかく、見た目も“ぐう”な巣ごもり卵～



材料と分量(4人分)

- ジャガイモ ……………280g
- たまねぎ ……………120g
- 豚ひき肉 …………… 80g
- 油 ……………12g
- トマトケチャップ……………30g
- 塩・こしょう ……………適宜
- 卵 …………… 4個

作り方

- ① 沸騰してから火を止めた湯の中に玉子を入れて15分後に取り出し、温泉卵を作っておく。(売っている温泉卵でもOK!!)ジャガイモはやわらかくなるまでレンジでチン。
- ② 油で豚ひき肉、みじん切りのたまねぎを炒め、ケチャップ・塩・こしょうで味を付ける。
- ③ ジャガイモをつぶしたものと”で炒めた具を混ぜ、小判形に形を作り軽くフライパンで焼き色を付ける。
- ④ お皿に盛り、真ん中をくぼませてそこに作っておいた温泉卵を落とせば完成!!

ソフト食
を現場から

きざみ食→ソフト食へ

これまで咀嚼能力の低下した方には時間をかけてとにかく細かく刻む【きざみ食】が介護食とされてきました。しかしむせやすい・見た目が悪く何を食べているかわからないなどさまざまな問題を抱えていました。そこで安全で見た目もおいしい介護食という目的で登場したのがソフト食です。

当院でも現在きざみ食からソフト食への変換を進めています。患者様が実際に食べているソフト食のなかでもおうちで簡単に作れるメニューを紹介します。是非試してみてください。

むせない工夫がされている
飲み込める状態になっていく
見た目がおいしそうであること



栄養成分値 (1人分)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム
	249kcal	11.4g	14.3g	17.4g	265mg	497mg

ハーブを楽しむ

～レモングラス～

インド原産の多年草で外観はススキそっくり、2m近くまで大きくなります。葉をちぎるとレモンのような爽やかな香りがするため、エスニック料理などでよく使われるほか、ハーブティーにも用いられます。

レモングラスには消化器や中枢神経機能の調整作用、心身疲労やそれに伴う食欲不振時に効果があり、頭がすっきりとし、集中力を高め、気分をリフレッシュさせると言われています。今話題のデトックス(解毒)効果も期待できそうですね。また、強い殺菌力もあるので、部屋やトイレの洗浄、消臭、日用品の消毒に、と利用頻度が高くなるハーブです。



医療福祉のご相談

医療福祉に関する相談をソーシャルワーカーが受けております。患者様ご本人様、ご家族様ご利用になれます。ご相談を希望される方は、スタッフに申し出るか、直接ご連絡ください。相談は原則として、予約制とさせていただきます。

