みなさまが心から元気になりますように

Ashikaga Fujimidai Hospital 広報誌 VOL.11 2009 Information Magazine Vol.11



日本医療機能評価機構 認定第JC972号

# Contents

- ●老人性認知症センターより
- ●作業療法ってなぁに?
- ●作業療法料理教室
- ●汁物〜鶏手羽もずくスープ〜 ●医療福祉のご相談
- ●ハーブを楽しむ~ローズマリー~
- ●薬剤課の取り組み
- ●医療機関及び施設の方へ



#### 医療法人根岸会 足利富士見台病院

〒326-0845 栃木県足利市大前町1272 TEL.0284 (62) 2448 FAX.0284 (62) 9608 http://www.negishikai.com



# 老人性認知症センターより

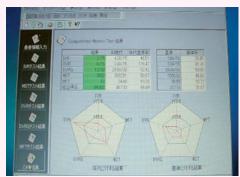
# ·········· STM-COMET

(聖マリアンナ医大式コンピューター化記憶機能検査)のご紹介

検査の 特徴 生理的な物忘れと 病的な記憶力障害の鑑別を支援

- ①アルツハイマー型認知症の早期から障害される言語記憶 障害の評価に焦点が当てられており、早期診断を目的としています。
- ②問診及び臨床症状・画像診断・認知機能検査(長谷川式 認知症スケールなど)と組み合わせることで診断精度が高 まり、早期発見に有用です。
- ③お問い合わせは下記までお願い致します。 老人性認知症センター 0284(62)7775 担当:飯野





# 第3の認知症? レビー小体型認知症とは?

今まで代表的な認知症は、アルツハイマー型認知症と脳血管性認知症の 2つとされてきましたが、最近では『第3の認知症』としてレビー小体型認知症 がメディアでも取り上げられるようになりました。レビー小体型認知症は30年 前に発見され、現在では認知症患者の約2割を占めているとされています。

#### レビー小体型認知症の特徴

- ①幻視・・・意識がはっきりしている時に、具体的な幻視が出現 「きこりがいる」「こびとがいる」「赤ちゃんがいる」など
- ②パーキンソン症状の出現

「筋肉がこわばる」「姿勢が前かがみになる」「動作が鈍くなる」など

③症状が変動しやすく、良い時と悪い時で症状が大きく変わる



認知症に関する受診相談・入院相談を精神保健福祉士がうけたまわっております。 相談は予約制となっておりますので、老人性認知症センターまでお電話ください。

老人性認知症センター専用 0284-62-7775

#### 

遊びや食事などの日常生活の活動などを通して援助を行う「こころ」と「からだ」のリハビリテーションです。「こころ」や「からだ」の安定を図り、その人なりの調和のとれた生活を取り戻すなどの手助けをします。

#### 

現在は、全ての病棟(精神科急性期治療病棟・精神療養病棟)を対象として作業療法を実施しています。

#### 【精神科急性期治療病棟】

ご高齢の方を中心に、デイルームにて 行っています。

活動内容:歌、体操、風船バレーなど

音楽をかけて、リラックスしながら体を動かします。





#### 【精神療養病棟】

50歳代~90歳代の幅広い年代の方を対象として行っています。病棟から出ることが困難な方にも安心して参加して頂けるよう、作業療法室以外にデイルームでの活動も取り入れています。

活動内容:手工芸、園芸、体操、カラオケ、ゲーム、コーラス、料理教室、外出レクリエーション、

季節の行事レクリエーションなど。また地域社会との交流として、安足地区ソフトバレー ボール大会やカルフルとちぎ、絵画・書道展などにも参加しています。



## 

作業療法室では、患者様が参加することでホッとしたり、楽しい・嬉しいと感じて患者様の笑顔が1つでも増えるよう心がけて、日々努力しております。

作業療法への参加は、医師の許可があればどなたでも参加できます。見学のみの参加でも大歓迎です! また、やってみたいこと、興味のあること、分からないことなどがありましたら、作業療法士(黛・堤)までお尋ねください。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

# 作業療法 料理教室 <sup>③回連続</sup> 第1回》

# ~みんなで一緒に~

# # FITTING

昨年まで栄養課主催で行われていた料理教室が 今年度より作業療法の一環となりました。

ワスサンドイッチ

ルサンドイッラ

作業療法士と栄養士が一緒に

行う合同企画の第1弾!!

今回はその模様を お届けします。



今日はミックスサンドイッチと ロールサンドイッチを作ります。 まずは作り方を説明します♪

①ツナ班・ハム班・たまご班に別れて具を乗せます。







パンを重ねて・・・
各班で作った
②レタスを間に挟みながら



三角に切ります。
③重ね合わせたパンを

のせる

集めて





# (第2回) 汁物

マンネリ改善?? いつもと違う お家でごはん★★



〜鶏手羽先もずくスープ〜

コラーゲン

鶏肉の中でも手羽先に含まれる コラーゲンはピカイチ★★ 細胞同士を結びつけるコラーゲンは皮膚以外 (目の角膜、関節など) にも多<存在し、「美肌」効果だけでなく 「白内障」や「老眼」、 「関節痛」などの予防にも 効果があるといわれています。

#### 作り方

- 1 鶏手羽先は関節を切り、骨に沿って縦2つに切り 分ける。もずくは水洗いして水気を切っておく。
- 2鍋に油を熱し、鶏手羽先を焼きつける。
- ③水・酒・鶏がらスープ・種抜きした梅干を加えて中火にかける。

沸騰したら弱火にしてアクを除きながら20分煮る。

⁴もずくと根元を切り除いたブロッコリースプラウトを 入れてひと煮し、塩で味を調える。

#### 材料と分量(2人分)

- 鶏手羽先 ………4本 (120g)
- もずく(味なし) ······150g
- サラダ油 ……………小さじ1
- 水 …………4カップ
- 酒 ………大さじ1
- 鶏がらスープ ………小さじ1
- 梅干し ………大1個
- ブロッコリースプラウト ···················· 1パック (40g)
- 塩 ………小さじ1/3強

# ハープを 楽しむ

~ローズマリー~

今回のハーブを楽しむではローズマリーを取り上げたいと思います。

ローズマリーは、刺激的ですっきりとした香りが特徴のハーブです。その香りがお肉

の臭みを消したり、鮮度を保つ役目を果たしてくれると 言われ、肉料理によく用いられます。また、ローズマリー の花は、ハーブの中で最も美しいとも言われ、淡い紺

色の花を咲かせます。中世時代のヨーロッパの宮廷でも、庭園に栽培されていたことが記録されているそうで、目も楽しませてくれるハーブなんです。一度、 観賞用に手にとってみてはいかがでしょうか。



## ~薬剤課の取り組み~

当院の薬剤課は薬剤師2名と薬剤補助の3名からなります。薬剤課の業務は、主に入院調剤業務、 注射調剤業務、医薬品及び医療材料の管理、医薬品情報業務、患者様や他の医療機関からの問い 合わせに対する窓口など多岐に渡っています。

さらに、病棟において薬剤師が患者様に薬の説明をする、服薬管理指導業務も行っております。この 服薬管理指導により薬物療法のさらなる質の向上に努めています。

#### 分包機





カート注射



◇入院患者様の薬は一包化して出しています。

注射薬



◇注射薬も個人ごとに揃えています。

# 医療機関及び施設の方へ

地域連携の窓口として「地域連携室」をぜひご利用ください。

# 【地域連携室】

地域連携室ではご紹介いただいた患者様の診療が

スムーズに行われるよう、事前予約受付とカルテ作成等の準備や紹介患者様の報告書・診療情報提供書等の発送、紹介元の先生方からの患者様紹介に関するお問い合わせの対応などを行っております。

#### ◎地域連携室◎

TEL:0284-62-2448(代表)

FAX:0284-62-9608

◎電話·FAX受付時間◎

月曜日~土曜日…8:30~17:00



#### 診療および家族相談は予約制となっております

当院、ホームページより当院紹介状(診療情報提供書)が ダウンロードできますので、ご利用ください。

http://www.negishikai.com/top/kikan.html

# 医療福祉のご相談

医療福祉に関する相談を

ソーシャルワーカーが受けております。

通院されている患者様とそのご家族様がご利用になれます。 ご相談を希望される方は、スタッフにお声掛けいただくか、

お電話にてご連絡ください。

相談は原則として、予約制とさせていただきます。

ご相談になった個人情報は厳守いたします。





## 医療法人 足利富士見台病院

〒326-0845 栃木県足利市大前町1272 TEL.0284 (62) 2448 FAX.0284 (62) 9608 http://www.negishikai.com

□老人性認知症センター☎0284-62-7775 □ストレスケアセンター

#### 足利富士見台病院「理念」

- \*私達は、患者様のこころと体のお悩みに寄り添い、安心して治療に専念出来る環境の中で、 専門医療と、こころのかよいあう看護の提供 をめざします。
- \*患者様のご家族様を支えてまいります。
- \*地域の皆様とのふれあいを通して、病気の予防に努めてまいります。

上記理念に基づいて以下の行動規範をもうけております。

#### P-medical

私たちは常に患者様を優先します。全ては患者様(Patient)のためにある精神医療をめざすという意味でPをキーワードにおいています。

#### **PEACE**

#### こころ安らぐ治療空間をめざします

【place】緑多い、癒しの環境での医療を提供します

【personal】患者様ごとのご病状・ご要望にあわせた、治療・施設を提供します

【pastime】レクリエーション等、楽しみの場面を提供します

#### **PARTNER**

#### 共に歩む医療をめざします

【pang】患者様の心の痛みを感じます

【participate】 患者様を支えるご家族様の お気持ちに配慮します

【plan】治療の方針を患者様・ご家族様・他機関の皆様とともに考えます

#### PROTECI

#### 患者様をまもるためにつとめます

【prejudice】病気への偏見から患者様を 守るようつとめます

【privacy】 患者様のプライバシーを守るよう つとめます

【prevent】 地域の皆様の病気予防につとめます

#### **PRIDE**

#### 患者様によりよい医療を提供するために誇り をもってとりくみます

【professional】専門のスタッフが高水準の 治療の提供に努めます

【positive】さらなる向上をめざして学び、努力し続けます

【power】元気に明るく、アットホームな治療空間の提供に努めます

#### 診療科目

### 心療内科|内科|精神科|

- ●不眠や不安に関する健康相談
- ●ストレスに関する健康相談(職場・家庭・育児・学校・仕事など)
- ●老年期(物忘れ)に関する健康相談

受付時間

【午前の部】 8:30~11:30 診察開始時間

【午前の部】9:00~ 【午後の部】14:00~

【午後の部】 13:30~15:30

(休診)

土曜午後・日曜・祝日

初診の方は、予約制となっておりますので事前に電話予約をお願い致します。

#### Access Map



## 桐生方面より お越しの方

- ●旧50号を足利方面へ 進み、郵便局前看板を
- 国道50号を足利方面 ● 国道50号を足利方面 ・進み、マケト・ナルト・交差 点を左折し葉鹿橋を渡り、 2つ目の信号を右折し中 古車センターを左折。

# 大泉・館林方面 よりお越しの方

●国道122号を足利方 面へ進み、国道50号交 差点を直進し鹿島橋を 渡り、下字路を左折し郵 便局前看板を右折。

# 足利・佐野方面 よりお越しの方

- ●旧50号を桐生方面へ 進み、郵便局前看板を右折。 ●国道50号を桐生方面 へ進み、ボルボを左手に
- ●国道50号を桐生方面 へ進み、ボルボを左手に 見て100m先側道に入り、 交差点を右折。鹿島橋を 渡り、丁字路を左折し、郵 便局前看板を右折。

# 北関東自動車道でお越しの方

●太田・桐生ICを足利 方面に進み、国道50号 交差点を直進し、鹿島橋 を渡り、T字路を左折し2 つ目信号(郵便局前看 板)を右折。