みなさまが心から元気になりますように

Ashikaga Fujimidai Hospital 広報誌 VOL.14 2010 Information Magazine Vol.14

日本医療機能評価機構 認定第JC972号

Contents

- ●地域連携室の取組み
- ●当院のアンケートBOX (患者様の声BOX)について ●地域連携室について
- ●作業療法料理教室
- ●和風根菜ハンバーグ
- ハーブを楽しむ~ローリエ~
- ●医療安全推進室のご紹介
- ●医療福祉のご相談



医療法人根岸会 足利富士見台病院

〒326-0845 栃木県足利市大前町1272 TEL.0284 (62) 2448 FAX.0284 (62) 9608 http://www.negishikai.com



地域連携室の取組み

地域連携室では、地域の皆様方や医療・福祉関係者の方々とより良い関係を築き、地域ネットワークを円滑なものにするため、様々な取組みを行っております。今回は平成21年12月15日に地域連携室主催で開催しました、太田市の在宅介護支援センターを対象とした病院見学会につきまして、その一端をご紹介させていただきます。

近接地域との連携

当院と太田市は地理的にも近接した位置関係にあります。そのため同市から 当院への来院者も多く、昨今におきましては、もの忘れに関するご相談を数多 くいただいております。

介護を必要とする方も多く、介護保険施設の利用を勧めることも少なくありません。逆に介護保険施設からの受診相談なども増え、近接地域の医療と介護の連携はより必要性を増してきております。



認知症疾患の理解を深める

介護の現場でご活躍されている皆様に、認知症の疾患理解をさらに深めていただきたいという趣旨で、当院病院長(日本老年精神医学会専門医)をはじめ、認知症疾患医療センターのスタッフによる認知症の講演を行いました。

院内見学 ~足利富士見台病院の機能~

当院の入院病棟や外来、検査室などを実際にご見学いただきながら、当院の機能と役割について説明させていただきました。

当院では精神科急性期治療病棟と精神科療養病棟を有しております。今回の見学会では精神科疾患の中でも特に認知症疾患における治療現場の一端をご覧いただきました。

讃演内容

- 1)認知症の早期発見~初期治療 (認知症の病型・鑑別・治療に ついて)
- 2)認知症ケア (認知症患者様への対応や ケアについて)

地域連携の必要性

見学後にご協力いただいたアンケートでは、「認知症の早期発見・早期治療の重要性を認識し、気になる方には早めの受診を勧めたい」というようなお声を多数いただきました。

介護の現場において「認知症」に関する相談は増加傾向に あり、それに応えるためにも、認知症の疾患理解やケア知識を必 要としている、とのお声もいただきました。

行政機関や介護保険施設、医療機関、それぞれが専門性を活かして、連携・協力するという体制作りのニーズは益々高まると思われます。当院におきましては、今後も地域連携室を中心として、連携・協力の強化を続けてまいります。

皆様のご協力を心よりお願い申し上げます。



当院のアンケートBOX (患者様の声BOX)について

当院では、アンケートBOX(患者様の声BOX)を常設し、患者様・ご家族様の ご意見・ご要望を伺い、安心して当院へ通院・入院生活を送って頂けるよう努めております。 また、より良い病院作りの参考にもさせていただいております。

アンケートBOX設置場所は、外来部門では1階ラウンジの 自動販売機の横に設置し、各病棟では、デイルームに設置しております。

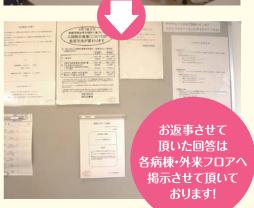






入院患者様の 「コーンスープが 飲みたい。」

とのご意見にサービス推進委員会と 栄養課スタッフにて 検討中!!



「定期的に献立にあるよね。」 「寒い時期は暖かい物飲みたいよね。」 「近いうちに献立に入れますか?」

…いろいろな意見が飛び交っていました。 このように、頂いたご意見は、担当部署や サービス推進委員会が責任を持って検討しております。

ご意見・ご要望がございましたら、アンケートBOX(患者様の声BOX)をご利用ください。 なお、内容によってはご期待に添えないこともございますので、皆様のご理解を賜りますようお願い致します。 サービス推進室・サービス委員会



袋ひとつで! 簡単

メロンパン

作業療法主催の料理教室を行ないました。 今回作るものは、「メロンパン」です。パン作りというと 難しそうなイメージですが、このメロンパンはとっても簡単! なんと道具は袋1枚、30分ほどで出来るんです!

「パン作りがしてみたい!!」という患者様の意見を尊重し、 患者様でも簡単に作れるとっても美味しいメロンパン♪

参加した患者様からは 「楽しかった!」「美味しかった!」 「またやりたい!」との声が 多く聞かれました。



今日の予定会
55 作りまの設明
00 メロンパックスリップ
50 記念
00 共はは一般語
00 年にも名音楽しまな形式
00 年にも名音楽しまな形式

今日はメロンパンを作ります♪
まずは作り方を説明します!



き地がまとまったら、食べ やすいサイズに丸めます。



粘土細工みたいで 楽しいですよ♪



2 全ての材料を袋の中に入れてよくこねます。



表面にグラニュー糖を振り…



る オーブンで15分焼きます。



マンネリ改善? いつもと違う お家でごはん★

第4回 ~誰でもできる簡単ヘルシー料理~

和風根菜ハンバーグ

鶏ハンバーグを和風にアレンジ★ サクサクれんこん入りの照り焼き味です!!

材料(4人分)

若鶏モモ・ムネひき肉 …… 350g れんこん …… 200g ごぼう(小口切り) …… 50g サラダ油 大さじ1 大根(千切り) …… 1/2パック〈A〉 たまご 1個しょうゆ 小さじ1 酒 小さじ1 片栗粉 大さじ1 人B〉 しょうゆ 大さじ1 なりん 大さじ1 みりん 大さじ1



/ 生地にひじきや にんじんを入れても おいしいです★ _

根菜は胃に

やさしく、体を

作り方

- 1れんこんの半分を粗みじんに切り、ごぼうと一緒に さっと茹で、湯を切り、冷ます。
- ②残りのれんこんをすりおろしてボウルの入れ、ひき肉、①、Aを加えてよくこねる。
- ③フライパンに油を熱し、②を8等分に丸めて入れ、中火で蓋をして両面焼く。
- 4Bを加えて全体にからめて火を止める。
- ⑤皿に盛り、大根とブロッコリースプラウトを混ぜて添える。

ハーブを 楽しむ

~ローリエ~

寒い冬をいかがお過ごでしょうか?今回は、生活に役立つ「ローリエ」についてお話ししたいと思います。

■ ローリエは、月桂樹の葉を乾燥させた香辛料です。すがすがしく、明瞭な香りが

あるので香り付けに使われています。また、肉の臭み などを消す効果があり、カレーやポトフなどの煮込み料 理にはその力を発揮し、料理をさらに美味しくします。

■ さらに、タンスに入れておくと防虫剤としての効果があり、煎じた液をお風呂に入れると神経痛、関節の痛みなどの緩和効果があります。

冬の寒さで冷えた身体をローリエの風呂で温め、香りも楽しむ。優雅なお風 呂タイムになりそうですね。



医療安全推進室の紹介

医療安全推進室は患者様に安全で適切な医療を提供するために平成18年9月に開設されました。医療の質の向上や、医療の安全性を高めていくために、院内の医療安全を推進しています。スタッフは、看護師、臨床心理士の計4名で構成され、4名全員が医療安全管理者及び医療安全推進者の有資格者です。毎週一回の定期的な会議を開催し、また、随時当院の安全管理について協議しています。



活動状況の一例

◇医療安全強化月間 (H21.11月実施)

「転倒転落防止」を目標にして、全職員で事故防止に取り組みました。また転倒転落防止を呼びかけるポスターを院内に掲示したり、全職員から標語作品を募集しました。標語入賞作品は以下のとおりです。



標語入賞作品



差し出す手 転ばぬ先の 杖になり



転災は 忘れたころに やってくる バリアフリー それでも転ぶ 要注意 転倒防止は 転倒前の あ・か・さ・た・な

- ●あ:歩いているのを見かけたら ●か:掛け声
- ●さ:サポート ●た:タイミング
- ●な:納得できる介助の実践



落ちるかも 転ぶかも 危ないかも かもで止める! 私の責任!

医療安全強化月間お知らせポスター



医療機関及び施設の方へ

地域連携の窓口として「地域連携室」をぜひご利用ください。

【地域連携室】

地域連携室ではご紹介いただいた患者様の診療が

スムーズに行われるよう、事前予約受付とカルテ作成等の準備や紹介患者様の報告書・診療情報提供書等の発送、紹介元の先生方からの患者様紹介に関する お問い合わせの対応などを行っております。

◎地域連携室◎

TEL:0284-62-2448(代表)

FAX:0284-62-9608

◎電話·FAX受付時間◎

月曜日~土曜日…8:30~17:00



診療および家族相談は予約制となっております

当院、ホームページより当院紹介状(診療情報提供書)が ダウンロードできますので、ご利用ください。

http://www.negishikai.com/top/kikan.html

医療福祉のご相談

医療福祉に関する相談を

ソーシャルワーカーが受けております。

通院されている患者様とそのご家族様がご利用になれます。 ご相談を希望される方は、スタッフにお声掛けいただくか、 お電話にてご連絡ください。

相談は原則として、予約制とさせていただきます。

ご相談になった個人情報は厳守いたします。





医療法人 根 岸 会 足利富士見台病院

〒326-0845 栃木県足利市大前町1272 TEL.0284 (62) 2448 FAX.0284 (62) 9608 http://www.negishikai.com

□ 認知症疾患医療センター☎0284-62-7775 □ ストレスケアセンター

足利富士見台病院「理念

- *私達は、患者様のこころと体のお悩みに寄り添い、安心して治療に専念出来る環境の中で、専門医療と、こころのかよいあう看護の提供をめざします。
- *患者様のご家族様を支えてまいります。
- *地域の皆様とのふれあいを通して、病気の予防に努めてまいります。

上記理念に基づいて以下の行動規範をもうけております。

P-medical

私たちは常に患者様を優先します。全ては患者様 (Patient) のためにある精神医療をめざすという意味でPをキーワードにおいています。

PEACE

こころ安らぐ治療空間をめざします

【place】緑多い、癒しの環境での医療を提供します

【personal】患者様ごとのご病状・ご要望にあわせた、治療・施設を提供します

【pastime】レクリエーション等、楽しみの場面を提供します

PARTNER

サに歩む医療をめざします

【pang】患者様の心の痛みを感じます

【participate】 患者様を支えるご家族様の お気持ちに配慮します

【plan】治療の方針を患者様・ご家族様・他機関の皆様とともに考えます

PROTECT

患者様をまれるためにつとめます

【prejudice】病気への偏見から患者様を 守るようつとめます

【privacy】 患者様のプライバシーを守るよう つとめます

【prevent】地域の皆様の病気予防につとめます

PRIDE

患者様によりよい医療を提供するために誇り をもってといえます

【professional】専門のスタッフが高水準の 治療の提供に努めます

【positive】さらなる向上をめざして学び、努力し続けます

【power】元気に明るく、アットホームな治療空間の提供に努めます

診療科目

| 心療内科 | 内科 | 老人内科 | 精神科 |

- ●不眠や不安に関する健康相談
- ●ストレスに関する健康相談(職場・家庭・育児・学校・仕事など)
- ●老年期(物忘れ)に関する健康相談

受付時間

診察開始時間

【午前の部】 8:30~11:30 【午前の部】9:00~ 【午後の部】14:00~

【午後の部】 <u>13:30~</u>15:30 (休診)

土曜午後•日曜•祝日

初診の方は、予約制となっておりますので事前に電話予約をお願い致します。

Access Map



桐生方面より お越しの方

- ●旧50号を足利方面へ 進み、郵便局前看板を
- ●国道50号を足利方面 へ進み、マクト・ナルト・交差 点を左折し葉鹿橋を渡り、 2つ目の信号を右折し中 古車センターを左折。

大泉・館林方面 よりお越しの方

●国道122号を足利方 面へ進み、国道50号交 差点を直進し鹿島橋を 渡り、T字路を左折し郵 便局前看板を右折。

足利・佐野方面 よりお越しの方

●旧50号を桐生方面へ進み、郵便局前看板を右折。
●国道50号を桐生方面へ進み、ま「ルモテートで 左手に見て100m先側道に入り、交差点を右折。 鹿島橋を渡り、丁字路を左折し、郵

便局前看板を右折。

北関東自動車道 でお越しの方

●太田・桐生ICを足利 方面に進み、国道50号 交差点を直進し、鹿島橋 を渡り、T字路を左折し2 つ目信号 (郵便局前看 板)を右折。